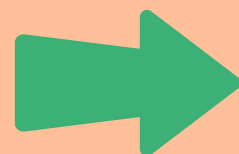


* 따듯한 조직문화를 위한   



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 

 YAMOIZA!



‘감성 팀빌딩’



따뜻한 조직문화를 위한
'감성 팀빌딩'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'감성 팀빌딩'을 소개합니다.

나를 점검하고 타인을 이해하는 수많은 수단과 방법들이 존재하지만, 남들이 나를 바라보는 이미지를 체크할 수 있는 기회는 흔치 않습니다. 타인의 시선을 의식하며 살아갈 필요는 없지만, 소통하고 더불어 살아가는 사회에서 건강한 나의 이미지를 코디네이팅 할 수 있는 일 또한 필요한 능력입니다.

따뜻한 조직문화를 위한 '감성 팀빌딩'은 '퍼스널리티 카드'와 '프로파일링 카드'를 통해 자신을 표현하고 타인을 이해하는 시간을 제공합니다.

나를 소개하고, 먼 훗날 멋진 나의 모습을 그려보고, 각기 다른 4가지 성향의 타인을 깊게 공감하며, 나와 타인의 성향을 맞추는 소통의 시간을 경험해 보세요!

내적으로는 내면의 힘을 키우고, 외적으로는 소통 능력을 함양함으로써 핵심 인재로 도약하는 지름길을 발견하게 될 것입니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#소통

#힐링

#조직문화

#마인드셋

POINT

- 01 다양한 Activity가 포함되어 집중력 향상과 몰입감 고취
- 02 의사결정 게임을 활용한 시사점으로 객관적 소통 수준 인식
- 03 바람직한 조직 소통을 위한 개선점을 자연스럽게 도출하는 시간



따뜻한 조직문화를 위한 '감성 팀빌딩' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



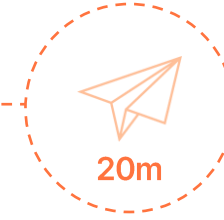
오프닝

- 강사 소개 및 오늘의 과정 안내
- 아이스브레이킹



ICRU 퍼스널리티 카드를 활용한 자기표현하기

- 이미지 카드를 활용한 자기소개
- 이미지 카드를 활용한 미래의 나 그리기



ICRU 퍼스널리티 카드를 활용한 자기표현하기

- 4가지 성향의 사람의 이해
- 틀린 것이 아니라 다름의 이해
- 다른 사람과의 성향 맞추기



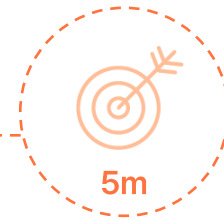
이미지 체크

- 내가 보는 나와 남이 보는 나
- 롤링페이퍼를 통한 남이 보는 나의 이미지 체크
- 이미지 체크 툴을 활용한 나의 이미지 분석



그림 테라피

- 감정 체크의 중요성
- 긍정과 부정적 감정의 영향이 만들어내는 결과
- 긍정 훈련의 필요성
- (실습) 그림 테라피로 감정 체크 및 힐링



마무리

- 질의 및 응답
- 마무리 정리

Thank you