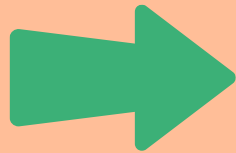


# \* AI로 연결되는 우리



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 

 YAMOIZA!



## 비전 그리기 팀빌딩



AI로 연결되는 우리, '비전 그리기 팀빌딩'

# CONTENTS

---

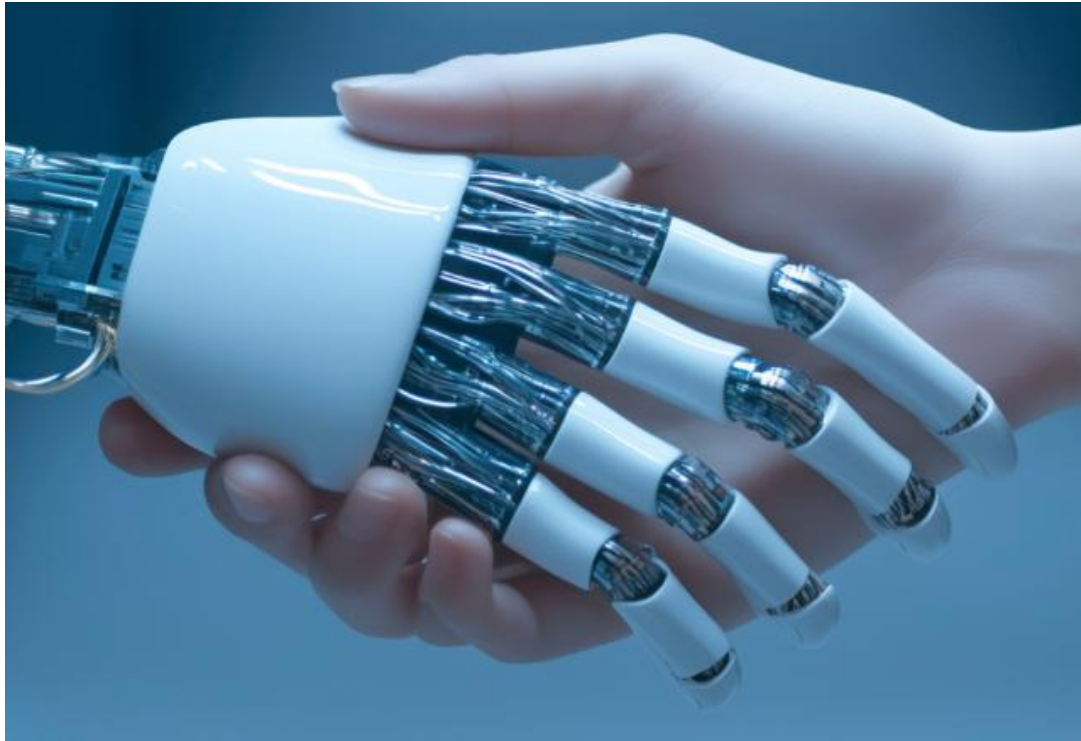
## 목차

### 01. 프로그램 소개

---

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



## '비전 그리기 팀빌딩'을 소개합니다.

AI로 나의 과거·현재·미래를 그려내고, 팀의 내일을 함께 완성하는 특별한 하루!  
 야모이자가 제안하는 '비전 그리기 팀빌딩'은 단순한 놀이가 아닌,  
 AI 기반의 디지털 팀워크 콘텐츠입니다.  
 참여자들은 생성형 AI를 활용해 자신의 인생 여정을 시각화하고,  
 이를 바탕으로 '나의 한 줄 비전'을 도출합니다.  
 그 과정에서 팀원들은 서로의 강점과 삶의 맥락을 새롭게 발견하게 되고,  
 공감·이해·연결의 경험을 통해 팀워크가 한층 단단해집니다.  
 이어지는 단계에서는 AI를 활용한 SWOT 분석을 통해 각자의  
 강점과 팀의 기회·위험 요인을 탐색하고, 이를 종합해 팀 비전 맵을 완성합니다.  
 (SWOT: 강점(Strength), 약점(Weakness), 기회(Opportunity),  
 위협(Threat)의 약어이자, 기업이나 프로젝트의 내부 역량과 외부 환경을 종합적으로  
 평가해 전략 수립에 활용하는 도구)마지막에는 팀 스토리를 슷폼 영상으로  
 제작하여 워크숍의 성과와 감정을 '기록'까지 이어갑니다.  
 참여·공유·창작이 결합된 몰입형 체험! 반복적인 일상에서 잠시 벗어나,  
 새로운 시선으로 서로를 바라보는 시간을 가져 보세요.

## 이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#팀빌딩

#AI팀빌딩

#협력성장

#디지털워크숍

#생성AI활용

#미래

## POINT

- 01 생성 AI·챗봇을 활용해 자신과 팀을 객관적으로 이해
- 02 시각화 → 공유 → 분석 → 기록까지 이어지는 체계적 팀빌딩 프로세스
- 03 개인의 이야기와 팀의 비전을 연결해 업무 적용도 높은 결과물 도출

AI로 연결되는 우리, '비전 그리기 팀빌딩' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 3시간



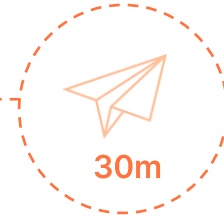
오프닝 및 아이스브레이킹

- 강사 및 프로그램 소개
- AI 도구 안내



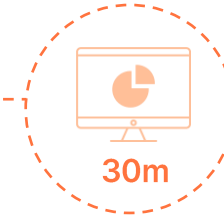
나의 인생 그래프 만들기

- AI로 과거·현재·미래를 담은 인생 그래프 제작
- 나만의 한 줄 비전 작성



결과물 공유

- 팀원 간 인생 그래프와 비전 공유
- 서로의 강점 포인트 발견



AI 기반 나의 SWOT 분석

- 내가 보는 나 VS 팀원이 보는 나
- AI 기반 맞춤형 SWOT 프로필 생성



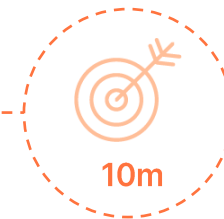
팀 비전 맵 구성

- 우리 팀의 과거·현재·미래를 AI로 시각화
- SWOT 분석 기반 협업 방향 정립



팀 스토리 영상 제작

- 영상 AI 도구 활용법 소개
- 팀의 소개 숏폼 제작 및 시청



마무리

- 소감 공유
- 전체 마무리 & 사진 촬영

**Thank you**