

* 컬링, 농구, 축구



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 *

YAMOIZA!



올인원 스포츠 팀빌딩



컬링, 농구, 축구 '올인원 스포츠 팀빌딩'

CONTENTS

목차

YAMGIZA

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'올인원 스포츠 팀빌딩'을 소개합니다

워크숍의 시작은 늘 비슷합니다. 같은 팀으로 모였지만 아직은 낯설고, 어색함을 풀어야 한다는 건 알지만 누가 먼저 말을 꺼낼지 머뭇거리게 됩니다. 그럴 때 필요한 건 억지 분위기 메이킹보다 함께 부딪혀보는 계기입니다. 컬링 한 판이 시작되면 조용하던 팀도 금세 달라집니다. 작은 미션을 함께 넘길수록 처음의 어색함은 빠르게 풀리고, 자리에는 자연스럽게 팀의 리듬이 생기기 시작합니다.

올인원 스포츠 팀빌딩은 여러 스포츠 챌린지를 수행하며 소통과 협업을 끌어올리는 액션형 프로그램입니다. 미션이 바뀔 때마다 필요한 감각이 달라지기에, 게임을 즐기는 사이 서로의 강점을 발견하고 호흡을 맞춰가게 됩니다. 올인원 스포츠 팀빌딩과 함께 워크숍 현장에 활기와 팀워크를 더해보세요.

POINT

- 01 게임과미션을 통해 팀원 간 어색함을 빠르게 풀어내는 액션형 팀빌딩 구성
- 02 활동별로 다른 역량이 요구되어 소통, 전략, 실행을 균형 있게 경험하는 프로그램
- 03 즐거운 경쟁과 협동이 함께 살아있어 관계 형성과 조직 활성화에 효과적인 콘텐츠

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

미션

스포츠팀빌딩

팀파워

조직활성화

컬링, 농구, 축구 '올인원 스포츠 팀빌딩' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 3시간



오프닝

- 강사 소개 및 프로그램 안내
- 팀 구성 및 활동 방식 설명



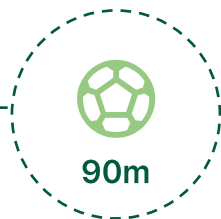
협력 컬링

- 책임과 협업의 팀 전략 챌린지
- 팀별 전략 수립 및 역할 분담
- 컬링 미션 수행을 통한 협업 플레이 진행



집중력 농구게임

- 집중과 실행의 목표 달성 챌린지
- 제한 시간 내 목표 점수 달성 미션
- 순서 조율 및 역할 분담을 통한 전략적 게임 진행



승부차기 축구게임

- 도전과 신뢰의 결정적 순간 챌린지
- 팀 대항 승부차기 미션 진행
- 순간 판단력과 도전정신을 발휘하는 참여형 게임



소통 컵 만들기

- 소통과 협업의 구조 설계 챌린지
- 도구를 활용한 팀별 구조물 제작 미션
- 명확한 의사소통과 협동의 중요성 체험



돌발 미션

- 창의와 문제해결의 즉흥 순발력 챌린지
- 팀별 아이디어 도출 및 문제 해결 과정 경험
- 유연한 사고와 빠른 협업 능력 강화



마무리

- 프로그램 리뷰 및 소감 공유
- 우수 팀 시상 및 피드백

Thank You.

여러분의 상상을 현실로 만들어 드립니다.

YAMGIZA