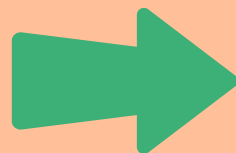


* 핵심가치와 비전 수립



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 *

YAMOIZA!



‘내 삶의 주인공 M.V.P.’



핵심가치와 비전 수립
'내 삶의 주인공 M.V.P'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



핵심가치와 비전 수립 왜 중요할까요?

직장 생활을 하면서 내가 '일하는 이유'와 내가 속한 조직이 나에게 주는 가치와 '성장 포인트'를 찾는 것을 매우 중요합니다. 핵심가치와 비전 수립은 개인의 중요한 가치관을 만들고 가치를 설정함으로써 가치의 중요성을 인식하는 과정입니다.

추상적으로만 느껴질 수 있는 미래지향적 가치를 구체적으로 시각화하여 내 삶에 적용할 수 있는 시간을 가져보세요.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#핵심가치

#문제해결

#동기부여

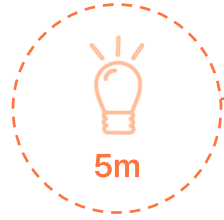
#업의가치

POINT

- 01 자신의 가치와 업의 가치를 파악할 수 있는 계기 마련
- 02 성공적인 직장 생활의 필수 역량을 배워보는 과정
- 03 비전 설정 및 실현 가능성을 높이는 방법을 다양한 실습을 통해 내재화 시키는 과정



핵심가치와 비전 수립 '내 삶의 주인공 M.V.P' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 4시간



5m

오프닝

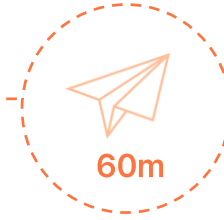
- 강사 소개 및 오늘의 과정 소개
- 과정 안내 및 미션 활동



45m

새로운 시작과 마인드

- 우리에게 주도적인 삶 = 핵심가치와 비전 수립의 중요성
- 스스로 동기부여 하여 주도적이고 긍정적으로 사는 삶
- 자기결정이론: 자율성/유능성/관계성 소개
- 나는 어떻게 변화하고 성장해야 하는가



60m

Mind: 내 삶의 유능 자원 탐색

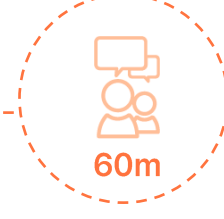
- 주도적인 삶을 위한 자기 확신&자신감
- 긍정적인 관점 전환과 낙관성 강화하기
 - 성장하는 사람들의 마인드
 - 실패/노릇을 어떻게 바라보는가
- [활동] 인생그래프를 통한 감사&인정의 상황/사람/발휘된 강점



60m

Vision: 업에 대한 가치 세우기

- 일에 대한 관점 전환과 직업관 정립
- 조직 내에서 나의 가치 찾기: 직장 생활에서 내가 해내고 싶은 일은?
 - 내 일의 가치 정의하기
- [활동] 가치 올림픽을 통한 내 인생의 방향 및 핵심 가치 탐색



60m

Plan : 조직 내 공동 목표와 나의 성장

- 역할 인식과 자기 객관화 "나는 어떻게 변화하고 성장해야 하는가?"
- 가치 실현을 위해 업무 시 나와 의 약속 정하기 / 비전 수립
- [활동] 만다라트 기법을 통한 미래설계 목표 및 To Do List 작성



5m

마무리

- 질의 및 응답
- 마무리 정리 및 인사

Thank you