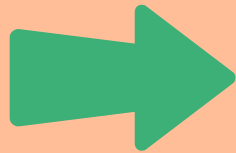


# \* 요즘 세대, 요즘 리더



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 \*

YAMOIZA!



## 감성 리더십



요즘 세대, 요즘 리더 '감성 리더십'

# CONTENTS

---

## 목차

### 01. 프로그램 소개

---

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



## '감성 리더십'을 소개합니다.

Q MZ 세대, X세대, 86세대를 아우르는 중요한 리더십은?  
 현재 조직의 내부를 들여다보면 조직 내 구성원들이 다양해지고 있습니다.  
 변화하는 시대만큼 구성원들의 가치관 또한 매우 빠르게 변화하고 있기에  
 그들의 감성을 이해하고 긍정적 관계를 구축하는  
 감성 리더십은 더욱 중요해지고 있습니다.

감성 리더십은 리더가 자신의 감정을 효과적으로 관리하고, 팀원들의 감정을 이해하며,  
 이를 통해 팀의 성과를 극대화하는 리더십입니다.  
 본 과정의 주된 목적은 팀원들과의 신뢰를 구축하고, 긍정적인 조직 문화를 조성하며,  
 팀의 동기부여와 성과를 높이는 데 있습니다.  
 리더의 성숙된 감정관리를 통해 팀을 이끌고,  
 팀원들의 감정적 요구를 충족시키는 데 중점을 둡니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

#리더십

#감성리더십

#감정코칭

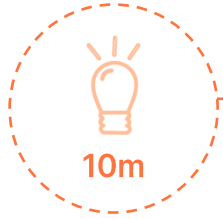
#의사소통

#커뮤니케이션

### POINT

- 01 리더가 자신의 감정을 인식하고 관리하는 능력을 개발하는 데 중점을 두는 과정
- 02 다양한 상황에서 팀원들의 감정을 인식하고, 그에 맞는 적절한 대응을 할 수 있도록 훈련
- 03 감성 리더십을 효과적으로 실천할 수 있는 리더를 양성하는 콘텐츠

요즘 세대, 요즘 리더 '감성 리더십' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 3시간



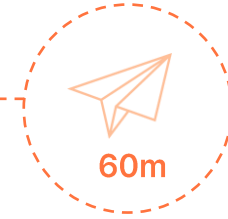
오프닝

- 강사 소개 및 인사
- 강의 소개 및 목표 설정



감성 리더십의 이해

- 감성 리더십의 정의: 감성 리더십이란 무엇인가
  - 감정이 리더십에 미치는 영향
- 사례 연구: 성공적인 감성 리더십 사례를 통해 이론을 실제에 적용하는 방법 체득



감정 인식 및 관리

- 자기 인식: 자신의 감정을 인식과 이해 방법
- 감정 관리 기술: 스트레스 관리 및 긍정적인 감정 유지를 위한 기술 실습



효과적인 소통 및 관계 형성

- 공감의 중요성: 공감 능력을 키우고, 이를 통해 팀원과의 관계를 강화
  - 신뢰의 중요성: 심리적 안전감
- [실습] 팀원과의 대화 및 피드백 세션을 통해 실습합니다



마무리

- 질의 및 응답
- 마무리 정리 및 인사

**Thank you**