

* 조직의 경쟁력을 키우는

15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 *

YAMOIZA!

➡ 주도적 셀프리더십

조직의 경쟁력을 키우는 '주도적 셀프리더십'

CONTENTS

목차

YAMGIZA

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



'주도적 셀프리더십'을 소개합니다

핵개인의 시대, 조직은 더 이상 '시키는 일을 잘하는 사람'을 원하지 않습니다. 스스로 목표를 세우고, 상황에 맞게 소통하며, 실수해도 다시 일어서는 사람. 바로 대체불가능한 인재입니다. 그러나 현실의 신입사원은 판단 후 진행하다 보고를 놓치는 실수를 반복하고, 사원~대리급은 후배를 챙기면서도 정작 자신은 여전히 수동적인 태도에 머물러 있습니다. 본 워크샵은 셀프리더십을 막연한 마인드셋 구호로 다루지 않습니다. 목표설정(OKR·SMART)과 상황별 소통솔루션(질문·보고·피드백·거절), 그리고 실수를 회복하는 마인드셋 'PACT'까지, 이론이 아닌 자가진단과 롤플레이, 사례토의로 직접 체득하는 실습 중심 과정입니다. 주도성은 타고나는 것이 아니라 훈련되는 기술입니다. 이 워크샵을 통해 조직 적응 속도와 소통 자신감을 높이고, 스스로를 경영하는 힘으로 대체불가능한 인재로 성장하는 경험을 만들어 보시기 바랍니다.

POINT

- 01 목표 설정(OKR·SMART) + 상황별 소통 솔루션(질문·보고·피드백·거절) 실습
- 02 실수 회복 마인드셋 'PACT' 포함, 이론보다 실습 중심
- 03 자가진단·롤플레이·사례토의로 현업 즉시 적용 가능

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

셀프리더십

주도적리더십

자기경영

목표설정

조직의 경쟁력을 키우는 '주도적 셀프리더십' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 2시간



오리엔테이션 및 학습 니즈 파악

- 과정 소개 및 학습 목표 안내, 강사 소개
- 협업 소통 및 업무 태도 관련 문제의식 공유



Module 1 : 셀프리더십과 학습민첩성

- 왜 주도성인가? 핵개인화 시대의 변화와 주도적 삶의 의미
- 셀프리더십 개념·단계·구성요소 (행동중심 / 자연적 보상 / 건설적 사고 전략)
- 학습민첩성 개념 (지식반감기, 지식 두 배 증가 곡선, 리스킬링·업스킬링)
- [실습] 셀프리더십 자가진단 체크 및 결과 공유



Module 2 : 주도성 셀프리더십 업무몰입전략

- 파킨슨의 법칙과 효율적인 일 처리를 위한 'P.O.S 전략'
- 일의 의미 찾기: 사이먼 시넥 골든서클(Why-How-What) 및 심리자본 모형
- 목표관리 프로세스와 OKR/SMART 작성 원리 및 진도감(To-Date/To-Go)의 중요성
- 동기부여의 메커니즘: 접근동기 vs 회피동기
- [실습] OKR 작성 실습 / 목표 세분화 & 역산 스케줄링으로 실행계획 작성



Module 3 : 주도적 관계와 실행의 셀프리더십

- 멀티 페르소나 환경에서의 상황별 정체성과 새로운 경쟁력
- 유사성의 법칙과 조직 내 호감 및 신뢰 형성
- 심리적 안정감과 책임감: 성장을 위한 '학습구역' 만들기
- 적절한 자기노출을 통한 팀빌딩, 1:1 소통, 갈등 해결 방법
- [실습] PDCA 사이클로 정리하는 최종마인드셋/ 실천습관1가지선택&다짐 (If-Then-When)



Wrap-up 및 실천 다짐

- 학습 내용 정리 및 질의응답 (Q&A)

Thank You.

여러분의 상상을 현실로 만들어 드립니다.

YAMGIZA