

* 팀 파워 & 팀 로잉



15년 이상의 경력을 가진 플래너가 추천드리는 *

YAMOIZA!

➡ 실내 조정 경기 체험



팀파워 & 팀 로잉 '실내 조정 경기 체험'

CONTENTS

목차

01. 프로그램 소개

1-1. 워크숍 소개

1-2. 워크숍 커리큘럼



팀 파워 & 팀 로잉을 소개합니다

팀파워 & 팀 로잉 워크숍은 물 위에 마라톤이라 불리는 '조정경기'를 실내에서 체험해 보는 콘텐츠입니다. 로잉머신을 연결하여 빔 화면으로 우리 팀의 배와 다른 팀원들의 배를 한눈에 보고 어느 팀이 가장 빠르게 도착하는지 겨루는 방식입니다.

간단해 보이지만 우리 구성원들의 능력과 목표 거리 그리고 개인전, 복식 전, 선후배 협력 전과 같은 다양한 미션은 집단지성을 활용한 전략전을 펼쳐야 할 것입니다.

이 워크숍은 이런 키워드를 가지고 있어요.

팀빌딩

협동

팀워크

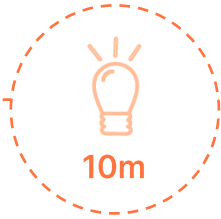
실내체육



POINT

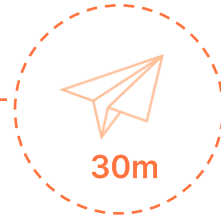
- 01 자신의 역할에 최선을 다하되 팀의 성과에 도움을 주는 역할과 책임감 체험
- 02 응원과 배려를 통해 동료의 성공을 돕고 함께 성공하는 열린소통과 성과창출의 시너지요소 체험
- 03 멀리 그리고 빨리 가려면 함께 가라는 "팀워크"의 기본 정신을 경험하는 시간

팀파워 & 팀 로잉 '실내 조정 경기 체험' 이렇게 진행됩니다. | 총 운영시간 : 3시간



오리엔테이션

- 강사 소개 및 진행할 콘텐츠 소개



아이스브레이킹 및 구성원 나누기

- 간단한 아이스브레이킹
- 로잉 머신의 주의 사항 안내
- 안전을 위해 스트레칭을 하는 시간



우리 조 구성원들과 몸풀기

- 우리 조의 리더를 선출
- 리더의 주도하에 우리 조 구성원들의 로잉 머신을 직접 타고 연습



팀파워 & 팀 로잉 '실내 조정경기' 시작

- 로잉 머신을 빔프로젝터에 띄어놓고 조지 구성원 전체가 조정경기를 참여
 - 각자의 팀을 응원하는 시간
- 개인전, 리더전, 2인조 복식전, 단체전 등 다양한 미션을 수행하며 즐기기



마무리

- 팀별 기록 평가, 우승 팀 소감 발표
- 메달 시상 및 과정 정리
- 단체 사진 촬영

Thank you